

청소년상담세미나

9강 : 심리검사의 종류와 내용

◆ 학습목표

1. 객관적 심리검사와 투사적 심리검사의 특징에 대해 알아본다.
2. 객관적 심리검사의 종류에 대해 알아본다.
3. 투사적 심리검사의 종류에 대해 알아본다.

I. 심리검사와 객관적 검사

1. 심리검사(Psychological testing)

- 측정하고자 하는 특정 행동이나 속성을 체계적으로, 표준화 방식에 따라 양적으로 측정하여 개인 간 비교가 가능할 수 있도록 해주는 심리측정법
- 개인의 심리적 속성과 행동을 측정하는 '도구'
- 행동표집의 객관적이고 표준화된 측정이 목표임.
- 심리검사의 종류 : 도구의 구조화 여부에 따라
 - * 객관적 검사 : Wechsler 지능검사, MBTI나 MMPI와 같은 성격검사 등
 - * 투사적 검사 : Rorschach 검사, TAT(주제통각검사) 등

2. 객관적 검사(Objective test)

1) 특성

- 구조화된 과제 : 평가되는 내용이 검사의 목적에 따라 일정하게 준비되어 있고 일정한 형식에 따라 응답
- 채점방식이 표준화되어 있고, 해석의 기준이 제시되어 있는 검사
- 공통된 특성이나 차원을 기준으로 개인들의 상대적인 위치를 비교, 평가
- Wechsler 지능검사, 성격검사(MMPI, MBTI), 직업흥미검사, 적성검사 등

2) 장점

- 검사의 실시와 해석이 간편함.
- 검사의 신뢰도나 타당도가 검증되어있음.
- 검사자 변인이나 상황변인의 영향이 적어 객관적인 개인 간 비교가 가능.

3) 단점

- 피검자들이 자신이 의도하는 방향으로 문항에 대해 반응할 가능성 있음.
- 평가내용의 양적인 면에 치중되어, 질적인 독특성에 대한 정보는 무시됨.

II. 객관적 검사의 종류

1. Wechsler 지능검사

1) Wechsler 지능검사

- 성인용 K-WAIS, 아동용 KEDI-WISC
 - * 언어성지능(Verbal IQ) : 언어성 소검사 평가치들을 합산

- * 동작성지능(Performance IQ) : 동작성 소검사 평가치들을 합산
- * 전체지능지수(Full Scale IQ) : 언어성, 동작성 소검사 평가치들을 합산
- 언어성 IQ가 동작성 IQ보다 15점 이상 높은 경우
 - * 정신장애(초기 정신분열증, 우울증, 조울증 등)를 예측
 - * 시각-운동 협응 장애가 있는 경우
 - * 고학력이나 지능이 우수하거나 전문직에 종사하는 경우
- 동작성 IQ가 높은 경우
 - * 뇌손상환자 연구에 따르면, 좌반구 영역에 단측적 손상을 보이는 환자들에서 이러한 프로파일을 보이지만 크게 유의하지는 않음.
 - * 지각적 구조화 능력이 언어적 이해 능력보다 우세
 - * 동시적-전체적 전달능력이 분석-순차적 처리과정보다 우세
 - * 자폐증, 학습장애, 반사회적 행동, 정신지체의 경우 이런 패턴을 보임.

2) K-WAIS 소검사의 문항 구성

	소검사	측정내용
언어성 소검사 (6개 소검사)	기본지식	개인이 소유한 기본지식의 정도
	숫자외우기	청각적 단기기억, 주의력, 불안, 즉각적인 기계적 회상
	어휘문제	일반지능의 주요지표, 언어이해력 및 표현력, 언어적 개념화, 장기기억력 측정
	산수문제	수 개념의 이해와 주의집중력
	이해문제	일상경험의 응용능력이나 도덕적, 윤리적 판단능력
	공통성문제	유사성의 파악능력과 추상적 사고능력
동작성 소검사 (5개 소검사)	빠진 곳 찾기	사물의 본질, 비본질 부분을 구별하는 능력, 시각적 예민성, 시각적 집중력, 현실 검증력 평가
	차례 맞추기	전체 상황에 대한 이해력과 계획능력, 사회적 상황에서 인과관계를 파악하고 예측하는 능력
	토막 짜기	지각적 구성능력과 공간적 표상능력, 시각-운동협응능력
	모양 맞추기	시각-운동협응능력, 부분들간의 관계에 대한 추론능력
	바꿔 쓰기	단기기억 및 민첩성, 시각-운동협응능력, 주의집중력, 시각기억, 학습능력 등을 평가

2. 다면적 인성검사(MMPI)

1) 다면적 인성검사(MMPI)

- 미네소타 대학의 임상심리학자인 Hathaway와 정신과 의사인 Mckinley가 개발
- 국내외에서 가장 많이 사용되는 검사 중 하나임
- 일차적 목적은 정신과적인 진단 분류를 위한 것이나, 일반적인 성격 특성을 측정하기 위해서도 사용됨.
- 정신장애 집단과 정상집단을 구분해주는 566문항이 사용되고, 질문에 네, 아니오로 응답하도록 되어있음.
- 4개의 타당도 척도와 10개의 임상척도로 구성됨.

2) MMPI의 타당도 척도

	척도내용	해석
?	• 응답하지 않은 문항 또는 '네', '아니오' 모두에 답한 문항들의 총합	• 원 점수가 30점 이상이면 임상척도 점수를 저하시킬 수 있으므로, 방어적이거나 신뢰할 수 없는 프로파일로 간주됨.
L	• 자신을 좋은 모양으로 나타내 보이려는 다소 고의적이고도 부정직하며 세련되지 못한 시도를 측정하려는 척도	• 증가된 점수: 피검자가 자신을 비현실적으로 모범적이고 이상적인 모습으로 보이려고 지나치게 긍정적인 시각으로 자신을 나타내려는 방어적인 태도.
F	• 검사문항에 대하여 보통과는 다르거나 혹은 비전형적인 방법으로 응답하는 사람들을 탐지하기 위하여 구성	• 높은 점수: 지나치게 과장된 증상의 표현이거나 실질적인 정신장애에 의한 혼란, 해체화의 지표가 됨.
K	• 현저한 정신적인 장애를 가지고 있으면서도 정상적인 프로파일을 보이는 사람을 식별하기 위한 척도	• 높은 점수: 개인적 정보나 문제를 노출시키려 하지 않는 비협조적, 저항적인 태도를 나타냄. • 낮은 점수: 솔직함이나 문제의 공개를 시사함.

3) MMPI의 임상척도

척도명	내용
1 Hs(건강염려증)	신체 기능에 대한 과도한 집착 및 그와 관련된 다양하고 모호한 신체증상이나 신체적 건강에 대한 불안 등을 측정
2 D(우울증)	우울감이나 비관적 생각, 자신감의 저하, 희망의 상실 등 우울증과 관련된 증상의 심각성을 평가
3 Hy(히스테리)	특정한 신체증상과 심리적, 정서적 문제에 대한 부정과 억압을 평가
4 Pd(반사회성)	가정이나 권위적 대상에 대한 불만, 자신과 사회와의 거리감을 평가
5 Mf (남성성-여성성)	남자들은 여성특성을, 여자들은 남성특성을 나타낼 때 상승. 이 척도에 높은 점수를 보이는 사람들은 성 정체감에 갈등을 느끼고 있으며, 자신의 남성적, 혹은 여성적 역할에 대해 불안정하게 느끼고 자신의 성과는 반대 성의 역할을 동일시하는 경향
6 Pa(편집증)	대인관계에서의 민감성과 의심, 자기정당성, 분노 등을 평가
7 Pt(강박증)	만성적 불안과 공포, 강박적인 증상 및 자기비판, 주의집중의 곤란, 죄책감 등을 평가
8 Sc(정신분열증)	정신적 혼란을 측정. 다양한 사고, 감정, 행동의 장애를 평가
9 Ma(경조증)	정신적 에너지를 측정. 인지영역에서는 사고의 비약과 과대망상적 생각, 행동영역에서는 과잉 활동적이고 안절부절함, 정서영역에서는 불안정성, 흥분성, 민감성 및 기분의 고양을 평가
0 Si (사회적 내향성)	혼자 있는 것을 좋아하는가 아니면 다른 사람들과 함께 있는 것을 좋아하는가를 측정

4) MMPI의 임상척도의 해석

	척도내용	해석
1 Hs	Hypochondriasis 건강염려증	• 높은 점수: 만성적인 경향이 있는 모호한 여러 신체증상을 나타냄. 이들은 일반적으로 불행감을 느끼고 자기중심적이며 애처롭게 호소하고 또한 적대적이고 타인의 주의집중을 기대함.
2 D	Depression 우울증	• 높은 점수: 우울하고 풀이 죽어있고 비관적이고 근심이 많고 과민하고 무기력하며 지나치게 억제적이며 죄의식을 쉽게 느낌. 점수 증가는 심한 심리적 고통, 변화나 증상 완화에 대한 소망을 반영함.
3 Hy	Hysteria 히스테리	• 높은 점수: 스트레스 처리에 있어서 부정과 억압방어와 같은 신경증적 방어 사용. 이들은 의존적이고 소박하고 외향적이며 유아적이며 자기도취적임. 대인관계는 흔히 깨지기 쉽고 자신의 문제에 대한 통찰력이 부족함. 높은 점수는 심리적 과정에 대한 관심이 부족함을 반영하고 스트레스가 높을 때 신체증상이 나타남.
4 Pd	Psychopathic Deviate 반사회성	• 높은 점수: 반사회적 인격장애가 흔함. 이들은 외향적, 사교적이며 남에게 호감을 주고, 남을 속이고 조정하며 쾌락에 탐닉하며, 자기 과시적이며 신뢰할 수 없고 미성숙하며 적대적임. 공격적인 행위와 판단장애를 쉽게 보임. 높은 점수는 쉽게 변화되기 어려운 장기적인 인격장애를 보임.
5 Mf	Masculinity-Femininity 남성성-여성성	• 남성 높은 점수: 예민하고 탐미적이며 수동적이거나 여성적임. 이들은 성적 정체감에 대한 갈등, 이성애적 욕구의 저하를 나타냄. • 남성 낮은 점수: 남성적이고 공격적이며 거칠고 모험을 즐기고 무모하며 실질적이며 관심이 좁음. • 여성 높은 점수: 남성적이고 거칠며 공격적이고 자신감이 있고 감정적이지 않고 무뎢. • 여성 낮은 점수: 수동적이고 복종적이며 호소를 쉽게 하고 흠을 잡는 잔소리꾼이고 과민함.
6 Pa	Paranoia 편집증	• 높은 점수: 의심 많고 사람들과 거리가 있고, 약삭빠르고 경계적이며 안달하고 지나치게 과민한 특징을 반영함. 투사하고 남을 비난하며 원망함. 이들은 일반적으로 적대적이거나 따지기를 좋아함.
7 Pt	Psychasthenia 강박증	• 높은 점수: 긴장되고 불안하고 생각에 집착하며 강박적이고 공포를 느끼고 융통성이 결여됨. 이들은 흔히 자기비난을 하며 쉽게 죄의식에 빠지며 열등감과 부족감을 느끼며 지나치게 합리화 방어를 사용하며 심리적 해석에 저항함.
8 Sc	Schizophrenia 정신분열증	• 높은 점수: 전통적인 규범에서 벗어나는 정신분열성 생활방식을 반영. 긴장되고 혼란되어 있음. 이들은 흔히 이상한 생각을 품고 있음. 판단력 장애가 있고 적절하지 못한 정서반응을 보임. • 매우 높은 점수: 현실검증장애, 기괴한 지각장애, 망상, 환각이 있다는 증거임. 이들은 일반적으로 일반상식이 부족하고 문제해결 기술이 적절하지 못함.

9 Ma	Hypomania 경조증	• 높은 점수: 사교적이며 외향적, 충동적 성향과 힘이 넘쳐흐르고 낙관적인 상태를 반영함. 들떠있고 지나치게 술을 마시며, 과장된 자기평가를 하며 정서가 불안정함. 참지 못하고 계획을 완수하는 경우가 드뭄. 이들은 타인을 조정하고 자기가치를 극대화함. • 매우 높은 점수: 정서장애, 기괴한 행동, 부적절한 기분, 충동적인 행동, 망상
0 Si	Social Introversion 사회적 내향성	• 높은 점수: 내향적이어서 수줍어하고 위축되어있음. 사회적으로 보수적이고 순종적이며 지나치게 억제적이고 무기력하고 순응적이며 긴장되고 융통성이 없음. • 낮은 점수: 외향적이며 쾌활하며 자기표현을 잘하고 공격적이며 말이 많고 충동적이며 억제하지 않음. 자발적이며 타인을 조정하며 기회주의적이고 사회관계에서 진지함이 결여되어 있음.

Ⅲ. 투사적 검사

1. 투사적 검사(Projective test)

1) 특성

- 모호하고 불분명한 평가 자극에 피험자는 가능한 한 자유롭게 반응함.
- 개인의 다양한 반응을 도출하기 위해 가능한 한 간단한 지시방법 사용.
- 자극이 모호할수록 자극을 인지적으로 해석하는 과정에서 개인의 욕구, 갈등, 성격 등의 심리적 특성이 강하게 드러남.
- 로샤(Rorschach) 검사, TAT(주제통각검사), HTP(집/나무/사람검사), SCT(문장완성검사) 등

2) 장점

- 반응의 다양함과 독특성
- 방어에 어려움 : 불분명하고 모호한 자극이 주어지므로 자신의 반응 내용을 검토하고 자신의 의도에 맞추어 방어적으로 반응하는 것이 어려움.
- 무의식적 심리적 특성이 반응.

3) 단점

- 검사의 신뢰도와 타당도에 대한 객관적인 검증이 어려움.
- 검사의 해석에 보다 전문적인 지식이 필요함.

2. 투사적 검사의 종류

1) 로샤 검사(Rorschach Test)

- 1920년 스위스의 정신과 의사 H. Rorschach가 개발
- 프로이드의 무의식 개념과 성격에 대한 역동적 견해로부터 영향을 받음.
- 복잡한 잉크 얼룩으로 만들어진 10개의 카드(흑백 5장, 칼라 5장으로 구성)로 구성됨.
- 개인의 무의식적 갈등을 이해하고 정신병리를 평가하고 진단하는데 매우 유용함.
- 사고의 특성, 현실검증력, 정서적 자극에 대한 반응 등 종합적 측면에 대해 추론

◆ 로샤 검사의 실시절차

- 반응단계

- * 피검사자들에게 잉크 얼룩이 어떻게 보이는지 질문함

* 10개의 카드에 대해 자발적인 반응을 하도록 함.

* "이것이 무엇으로 보입니까?"

- 질문단계

* 어디서 어떻게 그렇게 보았는지를 질문함.

* 응답한 내용을 정확하게 이해하고 채점하기 위한 목적

* 위치(어디서 그렇게 보았는지), 결정요인(무엇이 그렇게 보도록 만들었는지), 반응내용(어떤 내용인지)을 평가함.

2) TAT 검사(Thematic Apperception Test, 주제통각검사)

- 1950년대 미국의 성격심리학자 H. Murray가 개발

- 전후 맥락없이 다양한 생활장면을 묘사한 그림으로 구성됨.

- 피검사자의 욕구, 환경으로부터의 압력, 이에 대응하는 방식, 개인의 성취도나 권력동기 등을 알아봄.

- 성별, 나이에 따라 구별된 카드 20장을 제시한 뒤, 그림에서 어떤 일이 일어나고 있는지, 등장인물이 지금 무슨 생각을 하고, 어떤 감정인지, 그 상황을 초래한 사건은 무엇인지, 이야기의 결말은 어떻게 되는지를 포함하는 이야기를 구성하도록 지시

3) HTP 검사(House-Tree-Person Test, 집-나무-사람 검사)

- 자유롭게 집, 나무, 사람을 그리도록 함.

- 해석은 그림을 그려 나간 순서가 어떤지, 그림의 크기가 적당한지, 그림을 종이의 어느 위치에 그렸는지, 필압이 얼마나 강한지, 그림의 세부특징을 어떻게 묘사하였는지, 그림을 지운 흔적이 있는지, 지웠다면 무엇을 지웠는지, 그림의 대칭적인 측면을 강조했는지 등을 참고하여 해석함.

4) SCT 검사(Sentence Completion Test, 문장완성검사)

- 여러 개의 미완성 문장을 제시하고 피검사자가 떠오르는 생각을 자유롭게 써서 완성하게 함.

- 자신과 타인, 가족관계, 장래희망, 성적인 태도 등을 알 수 있음.

예) 나의 어머니는 _____ 이다. 내가 가장 행복한 때는 _____ 이다.

5) KFD 검사(Kinetic Family Drawing, 운동성 가족화 검사)

- Burn과 Kaufman이 개발

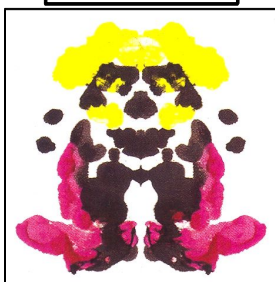
- 아동의 문제 이해에 있어 가족은 중요한 요소임.

- 아동이 가족 내에서 자신을 어떻게 지각하고, 가족 관계와 환경을 어떻게 지각하고 있는지를 그림을 통해 정보를 얻음.

- 가족 내에서 개인의 중요성은 그림의 크기와 위치로 표현됨.

- 그림에서 누구를 포함하고 생략했는지도 중요함.

로샤 검사 자극의 예



출처: Psychology(6th ed.)(H. Gleitman, 2004) p. 594

HTP 검사의 예



출처:

<http://lifeasamedicalstudent.blogspot.com/2010/10/drawing-your-brains-out.html>

IV. 심리검사의 시행

1. 객관적 검사와 투사적 검사의 비교

	객관적 검사	투사적 검사
특징	- 구조화된 검사 - 평가 내용이 검사의 목적에 따라 일정하게 준비되어 있고, 일정한 형식에 따라 반응함.	- 비구조화 - 검사 자극이 불분명하고 모호함. - 피검자는 자유롭게 반응함.
장점	- 검사실시의 간편성 - 검사의 신뢰도 및 타당도가 높음. - 객관성의 증대 : 검사자 및 검사 상황변인의 영향을 적게 받음.	- 반응의 독특성 - 방어의 어려움 - 반응의 풍부함 - 무의식적 내용의 반응
문제점	- 자신이 의도한 방향으로 대답할 가능성이 큼. - 질적인 독특성 정보 부족	- 검사의 낮은 신뢰도 - 검사의 타당도가 빈약함. - 반응에 대한 상황적 요인의 영향력

2. 심리검사 시행 시 고려 사항

1) 라포(rapport) 형성

- 피검사자의 동기 수준 파악
- 심리검사의 필요성과 과정에 대한 설명

2) 피검사자 변인

- 검사에 대한 불안
- 기타 피검사자의 특수한 정서적 상태
- 검사시간으로 인한 피로
- 검사에 대한 충분한 동기화로 정서적 안정이 이루어지도록 함.

3) 검사자 변인

- 검사자의 연령, 성, 인종, 직업적 지위, 수련과 경험, 성격 특징, 외모
- 잘 훈련된 능숙한 방식으로 검사를 수행할 수 있어야 함.
- 검사의 표준화된 지침을 따라야 함.

4) 검사 상황변인

- 검사실 환경: 외부 소음과 자극 차단, 적절한 채광, 통풍, 안정된 좌석과 공간
- 검사 별 세부적인 검사조건, 검사시행시간, 피검사자의 정서적 안정도나 피로감 등이 고려되어야 함.

[학습정리]

1. 심리검사 : 측정하고자 하는 특정 행동이나 속성을 체계적으로, 표준화 방식에 따라 양적으로 측정하는 것. 개인의 심리적 속성과 행동을 측정하는 도구
2. 심리검사의 종류: 도구의 구조화 여부에 따라 객관적 검사와 투사적 검사
3. 객관적 검사: 과제가 구조화되어 있고, 채점방식이 표준화되어 있으며, 해석의 기준이 제시되어 있는 검사로, 개인들의 상대적인 위치를 비교, 평가하기 용이함.
 - 장점: 검사의 실시와 해석이 간편하고, 검사의 신뢰도와 타당도가 담보됨. 검사자 변인과 상황변인의 영향이 적음.

- 단점: 피검사자들의 의도적인 반응을 배제하기 힘들. 질적인 정보는 무시되기 쉬움.
- 4. 객관적 검사의 종류: Wechsler 지능검사, 다면적 인성검사(MMPI) 등
- 5. 투사적 검사: 모호하고 불분명한 평가 자극에 피검사자가 가능한 한 자유롭게 반응하도록 함으로써, 개인의 욕구, 갈등, 성격 등의 심리적 특성을 파악하는 방법.
 - 장점: 반응의 다양함과 독특성을 수용할 수 있고, 피검사자의 무의식적인 심리 특성이 방어의 영향을 비교적 적게 받으면서 나타남.
 - 단점: 검사의 신뢰도와 타당도에 대한 객관적인 검증이 어렵고, 검사의 해석에 전문적인 지식이 필요함.
- 6. 투사검사의 종류: 로샤검사, TAT 검사, HTP 검사, SCT 검사, KFD 검사 등
- 7. 심리검사 시행 시 고려사항
 - 1) 라포의 형성: 피검사자의 동기 수준을 파악하고, 심리검사의 필요성과 과정에 대해 설명
 - 2) 피검사자 변인: 검사에 대한 불안, 정서 상태, 검사시간으로 인한 피로 등.
 - 3) 검사자 변인: 검사자의 연령, 성, 인종, 직업적 지위, 수련과 경험, 성격 특징, 외모 등. 충분한 훈련이 필요하고, 검사의 표준화된 지침을 준수하여야 함.
 - 4) 검사 상황변인: 검사실 환경과 검사 별 세부적인 검사조건, 검사시행시간, 피검사자의 정서적 안정도나 피로감 등을 고려하여야 함.